

19.

GOTS-SCHWEIZ
JAHRESKONGRESS 2026
STOOS LODGE SEMINARHOTEL

28.-29.8.2026

MOUNTAIN BIKING

wo sech's ums Velo dräit



KONGRESSORGANISATION:

PD Dr. Jochen Paul
PD Dr. med. Christian Egloff
Prof. Dr. med. Anja Hirschmüller
PD Dr. med. Carlo Camathias



Gesellschaft für
Orthopädisch-Traumatologische
Sportmedizin (GOTS) Schweiz
www.gots-schweiz.ch

**SAVE
THE DATE**

PROGRAMM

Freitag, 28.08.2026

Zeit	Thema	Referent
14.00–14.10	Begrüssung	J. Paul / C. Egloff
14.00–14.10	Impingement auf dem Bike und funktionelle Defizite	
14.15–14.45	Wenn das Blut in den Beinen fehlt	R. Gähwiler
14.45–15.15	Radfahrhandring: Plötzlich taube Finger	T. Adler
15.15–15.45	Haltungssache - das Problem mit der Wirbelsäule	G. Hämmerle
15.45–16.00	<i>Pause</i>	
16.00–17.00	Bike Fitting	
16.15–17.00	Operative Massnahmen am Bike: Anpassungen zur Prävention von Überlastungen	C. Leuenberger
17.00–20.00	Sportprogramm	E. Neunteufel
ab 20.30 Uhr	Kongressdinner GOTS	

Samstag, 29.08.2026

08.30–10.00	Häufige Verletzungen beim Mountainbike – untere Extremität	
08.30–09.00	Verletzung des vorderen und hinteren Kreuzbandes	C. Zindel
09.00–09.30	Simple Distorsion – oder steckt mehr dahinter	M. Knupp
09.30–10.00	Sturz im Gelände – was tun im Notfall	I. Greve
10.00–10.30	<i>Pause</i>	
10.30–12.00	Häufige Verletzungen beim Mountainbike – obere Extremität	
10.30–11.00	Clavicula-Fraktur	S. Müller
11.00–12.00	AC-Gelenk-Sprengung	M. Schär
12.00–12.30	Hand-und Handgelenksverletzungen	M. Häfeli
12.30–14.00	<i>Mittagspause</i>	
14.00–14.45	Guest Lecture – Camille Balanche: meine wildesten Stürze (Downhill MTB)	C. Balanche (Weltmeisterin Downhill MTB 2020)
	Diskussionsrunde	C. Camathias
15.00–16.30	Technische Aspekte und orthopädische Folgen	
15.00–15.30	Technische Entwicklungen und Auswirkungen auf Verletzungen	Eva Fünfgeld
15.30–16.00	Entwicklung/Veränderung der Unfallinzidenz im Radsport	OK Rad WM Zürich
16.00–16.30	Medizinische Leitung des Radweltverbandes – Chancen und Herausforderungen	J. Hesse
16.30–17.00	Podiumsdiskussion	C. Camathias
17.00–18.00	Goodbye & Certificates	A. Hirschmüller / J. Paul

Referenten:

Dr. med. Tom Adler (Orthoklinik Dornach, CH)

PD Dr. med. Carlo Camathias (Praxis Zeppelin, St. Gallen, CH)

Prof. Dr. med. Christian Egloff (Schulthess Klinik, Zürich, CH)

Eva Fünfgeld (HIRSCH-SPRUNG, Breitnau, D)

Dr. med. Dr. sc. med. Roman Gähwiler (Altius Swiss Sportsmed Center, Rheinfelden, CH)

Dr. med. Ilona Greve (Rennbahnklinik, Muttenz, CH)

Dr. med. Mathias Häfeli (Kantonsspital Graubünden, Chur, CH)

Dr. med. Gérard Hämmerle (Schulthess Klinik, Zürich, CH)

Dr. med. Judith Hesse (Teamärztin Tour de France Femme)

Prof. Dr. med. Anja Hirschmüller (Altius Swiss Sportsmed Center, Rheinfelden, CH)

Prof. Dr. Markus Knupp (Mein Fusszentrum, Basel, CH)

PD Dr. Sebastian Müller (Hirslanden Klinik Birshof, Münchenstein Basel, CH)

Dr. med. univ. Elena Neunteufel (Universitätsspital Basel, CH)

PD Dr. med. Jochen Paul (Rennbahnklinik, Muttenz, CH)

PD Dr. med. Michael Schär (SportsClinicNumber1, Bern, CH)

Christian Leuenberger (Phenum Bicycles and Components, Lausen, CH)

Dr. med. Christoph Zindel-Geisseler (Kantonsspital Graubünden, Chur, CH)

Ort:

Stoos Lodge

AG Sporthotel Stoos

6433 Stoos

Schweiz

Geplante Sponsoren:



Geistlich



Johnson & Johnson

NEUTROMEDICS

Hinweis: Zum aktuellen Zeitpunkt sind Programm und Referentenliste vorläufig und nicht zur Veröffentlichung bestimmt.